



MIEUX SE CONNAÎTRE POUR PLUS DE PERFORMANCE

Votre mode de raisonnement

Au programme

- Le questionnaire d'autoévaluation
- Les quatre styles d'esprit d'initiative
- Les résultats
- Vos réactions aux résultats

Le terme de « raisonnement » évoque de prime abord l'activité intellectuelle. En réalité, il couvre un champ beaucoup plus large, tant dans la vie professionnelle. Il s'agit en effet de la faculté d'analyser le réel, de percevoir les relations entre les personnes et les rapports entre les choses. C'est cette faculté qui permet ensuite de porter un jugement, de résoudre un problème ou de construire une argumentation... Notre mode de raisonnement détermine le lien que nous établissons entre les choses et entre les gens, il fonde notre système de valeurs et notre rapport au monde.

Il n'est qu'à regarder notre entourage pour constater combien le mode de raisonnement peut varier d'une personne à l'autre. Ainsi, un même problème sera perçu de manière diamétralement différente par les personnes d'une même famille ou d'une même équipe de travail.

Comprendre votre mode de raisonnement est donc la première étape pour vous situer par rapport à la réalité en général, et à votre travail en particulier. Tel est l'objectif de ce premier chapitre.

Le chapitre est organisé en quatre étapes. Répondez au questionnaire, puis définissez votre profil à l'aide de la grille de résultats. Vous trouverez ensuite des explications générales sur les différents modes de raisonnement et des explications spécifiques pour votre profil. Enfin, il est important que vous preniez le temps de réagir aux résultats que vous avez obtenus et à la définition du profil qui vous est attribué. Vos appréciations argumentées vous seront en effet utiles pour la construction de votre bilan global.

VOTRE MODE DE RAISONNEMENT

- Le questionnaire d'autoévaluation -

Vous trouverez dans ce questionnaire une série de propositions.

Cochez la réponse qui vous correspond le plus, dont vous vous sentez le plus proche.

Répondez spontanément

- | | | |
|--|-------------------------------|-------------------------------|
| 1. Je préfère travailler seul. Cela me permet d'aller beaucoup plus vite..... | <input type="checkbox"/> Vrai | <input type="checkbox"/> Faux |
| 2. Je fonctionne très souvent à l'intuition..... | <input type="checkbox"/> Vrai | <input type="checkbox"/> Faux |
| 3. Je me fixe régulièrement des objectifs..... | <input type="checkbox"/> Vrai | <input type="checkbox"/> Faux |
| 4. Je ne me lie pas facilement avec les gens..... | <input type="checkbox"/> Vrai | <input type="checkbox"/> Faux |
| 5. J'aime les sensations fortes..... | <input type="checkbox"/> Vrai | <input type="checkbox"/> Faux |
| 6. J'ai conscience d'être perçu comme quelqu'un de froid et de distant..... | <input type="checkbox"/> Vrai | <input type="checkbox"/> faux |
| 7. Je suis souvent victime du stress..... | <input type="checkbox"/> Vrai | <input type="checkbox"/> Faux |
| 8. Je m'efforce de m'exprimer de manière précise et concise..... | <input type="checkbox"/> Vrai | <input type="checkbox"/> Faux |
| 9. Je pense être doté d'un bon esprit de synthèse | <input type="checkbox"/> Vrai | <input type="checkbox"/> Faux |
| 10. J'aime fréquenter les milieux artistiques..... | <input type="checkbox"/> Vrai | <input type="checkbox"/> Faux |
| 11. Je pense que je perçois assez bien la psychologie des gens..... | <input type="checkbox"/> Vrai | <input type="checkbox"/> Faux |
| 12. Je m'intéresse à la technique..... | <input type="checkbox"/> Vrai | <input type="checkbox"/> Faux |
| 13. J'ai l'esprit de compétition..... | <input type="checkbox"/> Vrai | <input type="checkbox"/> Faux |
| 14. Je m'efforce de bien gérer mon temps..... | <input type="checkbox"/> Vrai | <input type="checkbox"/> Faux |
| 15. Je m'intéresse à la Bourse..... | <input type="checkbox"/> Vrai | <input type="checkbox"/> Faux |
| 16. Je ne supporte pas de remettre au lendemain ce que Je pourrais faire le jour même..... | <input type="checkbox"/> Vrai | <input type="checkbox"/> Faux |
| 17. Je m'efforce de garder toujours mon self-control.... | <input type="checkbox"/> Vrai | <input type="checkbox"/> Faux |

18. Je pense qu'il ne faut pas perdre de temps dans les détails..... Vrai Faux
19. J'ai une bonne mémoire des lieux..... Vrai Faux
20. J'aime fréquenter les expositions, aller au concert ; en revanche, je suis très maladroit de mes mains..... Vrai Faux
21. J'ai besoin de savoir de quoi sera fait le lendemain. Vrai Faux
22. J'aime la vie de bohème..... Vrai Faux
23. J'apprécie le travail en équipe..... Vrai Faux
24. Je suis assez rigoureux..... Vrai Faux
25. Je garde souvent une certaine réserve en société.. Vrai Faux
26. Les gens logiques sont tristes. Il faut laisser place à l'imagination et à l'intuition..... Vrai Faux
27. J'attache une grande importance à l'expérience..... Vrai Faux
28. Je pense que la communication est la grande Affaire de notre société Vrai Faux
29. Je joue ou j'ai joué d'un instrument de musique... Vrai Faux
30. J'estime avoir un bon sens de l'analyse..... Vrai Faux
31. j'aime qu'on m'aime Vrai Faux
32. Je suis assez bricoleur..... Vrai Faux
33. Je me réfère toujours à la logique..... Vrai Faux
34. J'estime qu'il faut maintenir les traditions Vrai Faux
35. Je m'efforce de ne pas me laisser trahir par mes émotions..... Vrai Faux
36. Je suis très organisé, certains me trouvent même un peu tatillon..... Vrai Faux
37. Je fais confiance au progrès scientifique..... Vrai Faux
38. Je suis attiré par les idées novatrices..... Vrai Faux
39. J'ai toujours été meilleur en français et en philosophie qu'en physique ou en mathématique..... Vrai Faux
40. Je suis doué de mes mains Vrai Faux

41. J'aime la polémique pour le plaisir de confronter
des idées différentes..... Vrai Faux
42. Je m'efforce de faire passer la raison avant
les sentiments..... Vrai Faux
43. J'ai le contact très facile..... Vrai Faux
44. L'émotivité n'est pas un handicap, elle manifeste
une certaine sensibilité..... Vrai Faux
45. Je suis très sensible au respect des lois..... Vrai Faux
46. Je prends en compte les faits et les chiffres
pour me décider..... Vrai Faux
47. J'aime jongler avec les idées et les concepts..... Vrai Faux
48. J'aime mener plusieurs projets de front..... Vrai Faux

***Vous trouverez page suivante le document d'analyse
de vos résultats ainsi que des idées, repères et conseils***

VOTRE MODE DE RAISONNEMENT

- Analyse -

Les résultats

Les propositions énumérées précédemment se rapportent à quatre catégories, correspondant à quatre zones cérébrales, caractérisées par des modes de raisonnement différents. Encerclez les numéros des propositions auxquelles vous avez répondu par « vrai ». Comptez un point par numéro entouré et faites votre total par colonne.

Cortical droit	Cortical gauche	Limnique gauche	Limnique droit
01	03	04	05
02	08	06	10
09	12	07	11
18	13	16	22
19	14	17	23
20	15	21	28
26	27	24	29
38	30	25	31
39	33	34	32
41	37	35	40
47	42	36	43
48	46	45	44
Total :	Total :	Total :	Total :

Les quatre modes de raisonnement

Pascal dans ses célèbre *Pensées* fait allusion à « l'esprit de géométrie » et à « l'esprit de finesse ». En fait, ce clivage reflète la notion d'hémisphère découverte au XIXe siècle par la biologiste François Broca, puis développée au XXe siècle par l'Américain Sperry (prix Nobel en 1981). Aux deux hémisphères du cerveau correspondent en effet des « spécialités » différentes.

- L'hémisphère gauche est le siège du verbal, du rationnel, de la logique, du numérique, de l'analytique et de l'abstraction.
- L'hémisphère droit est le siège du non-verbal, de l'analogique, de l'intuitif, du spatial, du synthétique et du concret.

La théorie du « cerveau triunique »

Ebauchée dès les années 1950 et reprise jusqu'à nos jours par le docteur P. Donald Mac Lean, la théorie du « cerveau triunique » s'est greffée sur la notion d'hémisphéricité. Selon cette théorie, le cerveau humain serait constitué de trois formations évolutives bien distinctes.

Au centre se trouve un cerveau reptilien, hérité de nos plus lointains ancêtres. Il est à la source de nos comportements primitifs : souci du territoire et de sa défense, gestes automatiques, besoins fondamentaux (manger, boire, dormir, se reproduire...).

Autour et au-dessus s'est développé un cerveau limbique déjà présent chez les précurseurs de nos mammifères. Mac Lean appelle ce système « le cerveau viscéral ». C'est le centre de l'affectivité et des émotions. Enfin, ces deux cerveaux sont recouverts par le cerveau dit supérieur ou néocortex, « mère de l'invention, père de la pensée abstraite », selon Mac Lean. Ce cerveau produit le raisonnement, le langage, la « conscience symbolique ».

A partir de ces informations, des chercheurs ont essayé de croiser approches verticales et approches horizontales : les distinctions entre hémisphère droit et gauche complètent les distinctions entre système limbique et système cortical (néocortex). Ces études ne prennent pas en compte le système reptilien puisqu'il produit des comportements incapables d'adaptation.

Ned Hermann, chercheur à l'université du Texas, déduit de ces observations l'existence de quatre « secteurs de réactivité » :

- le secteur cortical gauche (CG) ;
- le secteur cortical droit (CD) ;
- le secteur limbique gauche (LG) ;
- le secteur limbique droit (LD).

Quelles sont les implications d'une telle distinction ? Selon Hermann, un individu donné, dans un contexte donné, marquerait une préférence pour un des quatre secteurs cérébraux. Très souvent cette préférence sera limitée à l'un des quatre secteurs CG/CD/LG/LD. Mais cette préférence peut aussi être un peu plus large et concerner l'hémisphère droit ou gauche, l'ensemble du cerveau cortical ou limbique. Ces diverses « préférences » cérébrales déterminent des comportements cérébraux différents et renvoient à des approches différentes de la réalité.

La prépondérance du secteur « cortical gauche »

La prépondérance du secteur cortical gauche (CG) dans l'activité cérébrale concerne des individus logiques ayant développé un bon esprit d'analyse. Ces personnes bénéficient d'une certaine aisance dans la manipulation des concepts scientifique et technique. Elles jonglent sans problème avec les chiffres. Leurs prises de décision s'appuient toujours sur une analyse de la situation, des moyens techniques, humains, financiers dont elles disposent, ainsi que des opportunités auxquelles elles peuvent être confrontées.

La prépondérance du secteur « cortical droit »

Lorsque l'individu privilégie le secteur cortical droit (CD), cela signifie qu'il brille par son imagination, son intuition, son sens de la synthèse. Il aborde les faits de manière globale. Il préfère nettement jongler avec les idées plutôt qu'avec les chiffres. Il a le goût des solutions novatrices. On lui reproche parfois d'avoir la folie des grandeurs. Certes, il ne s'embarrasse pas de contraintes, détourne sans problème les normes, les conventions. Il manifeste une curiosité intellectuelle indéniable, notamment à l'égard des différentes formes d'art.

La prépondérance du secteur « limbique gauche »

Le secteur limbique gauche (LG) renvoie à des personnes dont l'abord est assez froid. Cela peut surprendre dans la mesure où la zone LG correspond aux sensations et aux émotions. De fait, les limbiques gauches sont émotifs mais ils essaient d'endiguer leur flux émotionnel afin de rester parfaitement maître d'eux-mêmes. Dans ce but, ils se protègent à travers le maintien de leurs habitudes et une quête perpétuelle de rigueur. Ils planifient, organisent et ordonnent leur vie. Ils s'efforcent de mettre en œuvre des procédures.

La prépondérance du secteur « limbique droit »

Le développement du secteur limbique droit (LD) se traduit par une forte sociabilité, voire une tendance au bavardage. Les personnes concernées sont toujours prêtes à s'enthousiasmer pour une cause ou un idéal. Elles sont dotées d'un sens psychologique inné qui leur permet de gérer aisément les problèmes interpersonnels. Loin de masquer leurs émotions, elles les exploitent à travers l'expression verbale, corporelle ou artistique.

Vos réactions aux résultats

Le questionnaire ne s'arrête pas aux résultats. Ceux-ci sont avant tout destinés à vous permettre de mieux vous connaître ! Il est donc important que vous preniez le temps d'apprécier les résultats obtenus et d'analyser les réactions qu'ils suscitent en vous.

Ne négligez pas cette phase de réflexion et d'introspection qui vous sera utile par la suite pour identifier vos atouts.